

## Biblio et webographie sur le suicide

### Sur ARTE

<https://www.arte.tv/fr/videos/109777-000-A/le-suicide-comprendre-pour-aider/>

Un document canadien très complet sur la prévention

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000751>

### Et aussi :

<https://www.quebec.ca/sante/sante-mentale/s-informer-sur-sante-mentale-et-troubles-mentaux/reconnaitre-signes-detresse-et-prevenir-suicide>

### Et en France :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/la-politique-de-prevention-du-suicide>

### Le dispositif Vigilans

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/article/le-dispositif-de-recontact-vigilans>

### Un podcast mini-série sur la question :

Une mini-série de 3 épisodes co-produite par Les Maux Bleus et le programme Papageno LES FUNAMBULES

Un regard inédit sur la souffrance. Une mini-série de 3 épisodes co-produite par Les Maux Bleus et le programme Papageno. Le suicide, c'est le mot qu'il ne faut pas prononcer. Un mot qui dérange, qui met mal à l'aise, qui fait peur. Pourtant, le suicide... pour le prévenir, il faut commencer par en parler ! Car comment prévenir un geste dont l'énoncé n'est même pas prononcé ?

Cette mini-série de 3 épisodes donne à entendre les mots de celles et ceux qui ont vécu l'acmé de la souffrance psychique. Ces instants où tout aurait pu basculer et qui diffèrent selon Emmanuelle, Mickael ou Sasha.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLlccdZiu4q2wNKAAGKDK5BjQxVkJHdcRok>

Pour continuer à s'informer : <https://3114.fr/je-suis-professionnel/>