

## Test de Fagerström (complet)

1. Le matin, combien de temps après vous être réveillé fumez-vous votre première cigarette ?

- Dans les 5 minutes	<b>3</b>
- 6 à 30 minutes	<b>2</b>
- 31 à 60 minutes	<b>1</b>
- Plus de 60 minutes	<b>0</b>

2. Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit (par exemple cinémas, bibliothèques) ?

- Oui	<b>1</b>
- Non	<b>0</b>

3. A quelle cigarette renoncerez-vous le plus difficilement ?

- A la première de la journée	<b>1</b>
- A une autre	<b>0</b>

4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?

- 10 ou moins	<b>0</b>
- 11 à 20	<b>1</b>
- 21 à 30	<b>2</b>
- 31 ou plus	<b>3</b>

5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les premières heures de la matinée que durant le reste de la journée ?

- Oui	<b>1</b>
- Non	<b>0</b>

6. Fumez-vous lorsque vous êtes malades au point de rester au lit presque toute la journée ?

- Oui	<b>1</b>
- Non	<b>0</b>

### Interprétation : Dépendance :

<b>Très faible</b>	<b>0-2</b>
<b>Faible</b>	<b>3-4</b>
<b>Moyenne</b>	<b>5</b>
<b>Forte</b>	<b>6-7</b>
<b>Très forte</b>	<b>8-10</b>