

DATE:

NOM:

PRENOM:

PROBLEME QUE JE VEUX RESOUDRE:

Veillez évaluer ces énoncés de 1: "complètement FAUX" à 7 : "complètement VRAI"

1	Je suis gêné(e) d'avoir ce problème	1	2	3	4	5	6	7
2	Je ne suis pas sûr(e) de vouloir surmonter ce problème	1	2	3	4	5	6	7
3	Si je résous ce problème je me sentirai privé de qqchose	1	2	3	4	5	6	7
4	Je n'ai ni la force ni la volonté de régler ce problème	1	2	3	4	5	6	7
5	Si je parle vraiment de ce problème, il va m'arriver qqchose de grave	1	2	3	4	5	6	7
6	C'est un problème qui ne peut être résolu que par quelqu'un d'autre	1	2	3	4	5	6	7
7	Si je résous ce problème, je perdrai une partie de ce que je suis vraiment	1	2	3	4	5	6	7
8	Je ne veux plus penser à ce problème	1	2	3	4	5	6	7
9	Je devrais résoudre ce problème, mais je ne fais pas toujours ce que je devrais	1	2	3	4	5	6	7
10	Je préfère les gens qui ont ce problème à ceux qui ne l'ont pas.	1	2	3	4	5	6	7
11	Ça pourrait être dangereux pour moi de surmonter ce problème	1	2	3	4	5	6	7
12	Quand j'essaie de penser à ce problème, je n'arrive pas à réfléchir	1	2	3	4	5	6	7
13	Je dis que je veux résoudre ce problème mais je ne le fais jamais	1	2	3	4	5	6	7
14	Cela pourrait causer du tort à quelqu'un d'autre que je surmonte ce problème	1	2	3	4	5	6	7
15	Si je surmonte ce problème, je ne pourrai plus jamais le revivre	1	2	3	4	5	6	7
16	Je ne mérite pas de surmonter ce problème	1	2	3	4	5	6	7
17	Ce problème est plus fort que moi	1	2	3	4	5	6	7
18	Si je surmonte ce problème, cela ira à l'encontre de mes valeurs	1	2	3	4	5	6	7
19	Quelqu'un dans ma vie déteste ce problème	1	2	3	4	5	6	7
20	Ce problème a du bon	1	2	3	4	5	6	7
21	Franchement, je n'ai pas de problème	1	2	3	4	5	6	7
22	J'ai ce problème depuis si longtemps que je ne pourrai jamais le régler complètement	1	2	3	4	5	6	7
23	Je dois attendre pour régler ce problème	1	2	3	4	5	6	7
24	Si je règle ce problème, je perdrai beaucoup	1	2	3	4	5	6	7
25	Si je résous ce problème, ce sera principalement pour quelqu'un d'autre	1	2	3	4	5	6	7

